

Zadania egzaminacyjne: Podstawowe przepisy i zasady bezpieczeństwa**Kod egzaminu: egzamin próbny**

Proszę uważnie przeczytać poniższe wskazówki!

Niniejszy egzamin składa się z **40** pytań wielokrotnego wyboru (wybór prawidłowej odpowiedzi z kilku możliwości).

Po każdym pytaniu podane są trzy możliwe odpowiedzi, z których tylko jedna jest prawidłowa.

Maksymalna liczba punktów możliwa do uzyskania w tym teście egzaminacyjnym wynosi **40**. Za każdą prawidłową odpowiedź zdający egzamin otrzymuje 1 punkt.

Egzamin uznaje się za zdany, jeśli zdający uzyska co najmniej **28** punktów.

Na rozwiązanie tego testu egzaminacyjnego można maksymalnie poświęcić **60** minut.

Potrzebne rzeczy:

- niniejszy arkusz egzaminacyjny
- karta odpowiedzi (na której należy zaznaczyć odpowiedzi)
- ołówek i gumka

Instrukcje:

- Proszę sprawdzić, czy arkusz egzaminacyjny jest kompletny, czy nie brakuje w nim stron.
- Kartę odpowiedzi należy wypełniać wyłącznie ołówkiem.
- Odpowiedzi należy udzielać w karcie odpowiedzi przy numerach odpowiadających numeron pytań.
- Wybraną odpowiedź należy zaznaczyć przez zaczernienie odpowiedniego kwadracika.
- Pomyłkowe zaznaczenie błędnej odpowiedzi należy dobrze wytrzeć gumką.

W następujących przypadkach pytanie wielokrotnego wyboru liczone jest jako błąd:

- gdy wybrana odpowiedź jest nieprawidłowa
- gdy zaczerniono więcej niż jeden kwadracik
- gdy nie zaczerniono żadnego kwadracika
- gdy kwadracika nie zaczerniono, lecz zaznaczono go w inny sposób

Zakończenie egzaminu:

- Proszę wpisać swoje nazwisko na karcie odpowiedzi lub sprawdzić, czy jest ono (poprawnie) wpisane.
- Proszę oddać ten arkusz egzaminacyjny i kartę odpowiedzi nadzorującej przebieg egzaminu.

W razie sprzeczności interpretacji wiążąca jest treść oryginalnej niderlandzkiej wersji niniejszego egzaminu.

1 Co maja na celu przepisy ustawowe w zakresie BHP?

- A Zapewnienie mozliwie jak najlepszych warunków pracy.
- B Umozliwienie pracodawcy wykonania polityki BHP za posrednictwem sluzby BHP.
- C Umozliwienie pracodawcy wykonania polityki BHP po niskich kosztach.

2 Pracownicy przedsiębiorstwa odmawiaja stosowania srodków ochrony osobistej. Co w takim przypadku moze uczynic Inspekcja Pracy?

- A Inspekcja Pracy moze nakazac pracownikom udzial w obowiazkowym szkoleniu.
- B Inspekcja Pracy moze sporzadzic odpowiedni protokół i wstrzymac prace.
- C Inspekcja Pracy moze udzielic upomnienia.

3 Jakim srodkiem pomocniczym najlepiej jest przenosic plyte stalowa?

- A Magnezem.
- B Obcegam.
- C Przyssawkami.

4 Jaka funkcje pelni Analiza Ryzyka Zadan (Taak Risiko Analyse – TRA)?

- A Pozwala na inwentaryzacje, analize i ocene wystepujacych zagrozen.
- B Pozwala na inwentaryzacje i ukrycie wystepujacych zagrozen.
- C Pozwala usunac i wykluczyc wystepujace zagrozenia.

5 Jaka jest definicja wypadku?

- A Jest to niepozadane zdarzenie, które powoduje dopuszczalne ryzyko.
- B Jest to niepozadane zdarzenie, które powoduje szkody i/lub zranienia.
- C Jest to niepozadane zdarzenie, które nie powoduje zadnych szkód i zranien.

6 Jakie nastepstwa moze pociagac za soba przyjmowanie w kwestii bezpieczenstwa pracy postawy "odwazniaka" lekcewazacego niebezpieczenstwo?

- A Zwieksza tempo pracy zespolu..
- B Powoduje niebezpieczne dzialania/ sytuacje.
- C Poprawia atmosfere w miejscu pracy..

7 W jaki sposób można najlepiej zapobiec potknięciom się i poslizgnięciom w miejscu pracy?

- A Zawsze utrzymując czystość i porządek w miejscu pracy.
- B Ograniczając miejsce pracy taśmą żółto-czerwoną.
- C Sygnalizując zagrożenia potknięcia się i poslizgnięcia za pomocą tablic ostrzegawczych.

8 Jakie obowiązki ma pracownik według holenderskich przepisów BHP (Arbowet)?

- A Ma on natychmiast zgłaszać przełożonym zagrożenia dla bezpieczeństwa i zdrowia.
- B Ma on udostępniać środki ochrony osobistej.
- C Dbac o bezpieczne maszyny, urządzenia, narzędzia oraz materiały.

9 Kiedy występuje największe ryzyko dla pracownika?

- A Kiedy wykonuje prace bardzo długo w ten sam sposób.
- B Kiedy nie posiadał pozwolenia lekarskiego zanim wkroczył na plac budowy.
- C Kiedy otrzymał za mało informacji o ryzyku podczas pracy.

10 W jakich przypadkach używa się kolnierza zamykającego?

- A W przypadku kontroli zawartości zbiornika poprzez punkt pomiarowy.
- B W przypadku prac w przestrzeni zamkniętej w celu uszczelnienia przewodów doprowadzających.
- C W przypadku transportu nowych przewodów w celu zapobiegnięcia wewnętrznemu zanieczyszczeniu.

11 Co jest jednym z celów wydawania pozwoleń na wykonanie prac?

- A Integracja nowych obcokrajowców w Holandii.
- B Ustalanie wiążących uzgodnień dotyczących wykonania konkretnego zadania.
- C Ustalanie procedur bezpieczeństwa pracy.

12 Co oznacza ten symbol?



- A Zagrożenie spadającymi częściami.
- B Zalecane stosowanie kasku ochronnego.
- C Nakaz stosowania kasku ochronnego.

13 Jakie informacje podane są między innymi w zakładowym planie alarmowym?

- A Substancje i procesy na terenie zakładu, które mogą doprowadzić do sytuacji alarmowej.
- B Terminy, kiedy odbywają się ćwiczenia ewakuacyjne.
- C Fazy obowiązujące w przypadku zwalczania sytuacji alarmowych.

14 Jakie są skutki niskiej zawartości tlenu w otaczającym powietrzu?

- A Zmniejsza to opór elektryczny i dlatego nie działają urządzenia elektryczne.
- B Ludzie mogą mieć zawroty głowy, stracić przytomność, albo nawet umrzeć.
- C Różne materiały mogą wcześniej i gwałtowniej się zapalić.

15 Jaki jest maksymalny czas narażenia przy MAC TGG-8 godzin [NDS - średnim ważonym oddziałującym w ciągu 8 godzin]?

- A 24 godziny na dobę.
- B 32 godziny na tydzień.
- C 40 godzin na tydzień.

16 Co oznaczają zwroty R?

- A Zwrot R wskazuje, że substancja jest radioaktywna.
- B W zwrotach R podane są numery, pod którymi zarejestrowane są poszczególne substancje niebezpieczne.
- C Zwroty R określają rodzaj ogólnych zagrożeń stwarzanych przez substancję.

17 Co należy zrobić w przypadku wystąpienia wycieku?

- A Odgrodzić miejsce pracy i przynieść narzędzia konieczne do uszczelnienia miejsca wycieku.
- B Natychmiast powiadomić specjalistów i odgrodzić miejsce pracy.
- C Natychmiast próbować samodzielnie uszczelnić miejsce wycieku i odgrodzić miejsce pracy.

18 Jak nazywa się pojęcie oznaczające, że substancje zapalają się bez pomocy źródła zaplonu?

- A Temperatura zaplonu.
- B Punkt zapalny.
- C Temperatura samozaplonu.

19 Twój kolega uległ poparzeniu podczas gaszenia pożaru. Co należy zrobić?

- A Odwiedzić lekarza.
- B Schłodzić poparzone miejsce przy użyciu wody.
- C Opatrzeć miejsce poparzenia sterylnym opatrunkiem.

20 Przed czym ostrzega poniższy znak?



- A Przed mieszkanką wybuchową.
- B Przed obszarem, na którym występuje zagrożenie wybuchem.
- C Przed substancją wybuchową.

21 Podczas wiercenia trzeba dobrze zamocować obrabiany przedmiot. Zapobiega się w ten sposób:

- A Ułamaniu się wiertła.
- B Powstaniu wiórów i drzazg.
- C Wypadaniu materiału z uchwytu.

22

Jaki wymóg obowiązuje przy korzystaniu z klucza do nakrętek?

- A Szczęki klucza muszą dokładnie pasować do nakrętki.
- B Klucz musi być odpowiednio ciężki.
- C Rączka musi być zawsze izolowana.

23

Jakie narzędzia zaliczamy do narzędzi podnoszących?

- A śruby i nakrętki.
- B Liny i kretliki.
- C Taśmy naciągające i łańcuchy zabezpieczające.

24

Jaki dokument muszą posiadać dźwigi podlegające obowiązkowym oznakowaniom kolorystycznym?

- A Instrukcje obsługi dźwigu.
- B Licencje podnosnikowa przedsiębiorstwa udostępniającego dźwig.
- C Książeczke dźwigu [kraanboek] z zapisanymi w niej przeglądami.

25

Które z podanych urządzeń jest przykładem beznapedowego urządzenia podnoszącego?

- A Wciągarka elektryczna.
- B Wózek suwnicy.
- C Wielokrzak.

26

Jakie wymaganie powinna spełniać szlifierka ręczna?

- A Szlifierka ręczna powinna być wyposażona w sznur podłączeniowy o długości 4 metrów.
- B Szlifierka ręczna powinna być wyposażona w tłumiki hałasu.
- C Szlifierka ręczna powinna być wyposażona w "przycisk zasilania operatora".

27

Jakiego rodzaju szkodliwe dla oczu promieniowanie powstaje podczas spawania elektrycznego?

- A Promieniowanie beta.
- B Promieniowanie gamma.
- C Promieniowanie ultrafioletowe.

28

Jakiego rodzaju zagrożenie wiąże się z wykonywaniem prac rozbiórkowych?

- A Występuje niedostateczna naturalna wentylacja.
- B Można zaklinować się między ruchomymi częściami.
- C Można uderzyć się o wystające części konstrukcji.

29

Jak należy minimalnie zabezpieczyć otwór w ścianie?

- A Zagrodzić dostęp przy pomocy taśmy plastikowej.
- B Ustawić należyte ogrodzenie.
- C Umieścić tablice ostrzegawczą.

30

Zajmujesz się wykonywaniem robót ziemnych. Kiedy roboty ziemne wykonywane są w sposób dokładny?

- A Jeśli stosowana jest zębata łyżka ładowarkowa.
- B Jeśli roboty ziemne wykonywane są zgodnie ze wskazówkami Inspekcji Pracy.
- C Jeśli wykonano się wykopy próbne.

31

Jaki cel ma karta rusztowania?

- A Podany jest tam okres możliwości użytkowania rusztowania bez przeglądu technicznego.
- B Podana jest tam informacja, czy na rusztowanie wolno wchodzić, czy nie.
- C Podane są informacje na temat materiału, z którego wykonane są elementy rusztowania.

32

Jakie środki bezpieczeństwa należy zastosować podczas spawania w pomieszczeniu zamkniętym, aby nie doszło do powstania pożaru?

- A Natychmiast odprowadzać ulatniające się opary spawalnicze.
- B Do spawania należy wykorzystywać urządzeń o bezpiecznym napięciu.
- C Z pomieszczenia zamkniętego należy usunąć łatwopalne materiały.

33

Co ma wpływ na moc prądu podczas przepływu prądu elektrycznego przez ciało ludzkie?

- A Czas trwania dotknięcia.
- B Temperatura ciała.
- C Opór podłoża.

- 34** W jaki sposób można sprawić, aby części instalacji elektrycznej będące pod napięciem były niedostępne dla dotyku?
- A Przez zainstalowanie tych części za wyłącznikiem głównym.
 - B Przez zabezpieczenie tych części lub umieszczenie ich w zamkniętej skrzynce przełączników.
 - C Przez uziemienie tych części i połączenie ich ze sobą.
- 35** Jak można zapobiec elektryczności statycznej w zbiornikach na ciecz?
- A Poprzez dodanie do cieczy środka antystatycznego.
 - B Poprzez zwiększenie prędkości przepływu cieczy w instalacji.
 - C Poprzez zastosowanie nieprzewodzących uszczelnień w instalacji.
- 36** W jaki sposób można zapobiec obrażeniom kręgosłupa podczas podnoszenia ciężkich przedmiotów?
- A Dzięki podnoszeniu wyłącznie siłą rąk.
 - B Dzięki podnoszeniu z wygiętymi plecami.
 - C Dzięki podnoszeniu z prostymi plecami i ugiętymi kolanami.
- 37** Kiedy należy stosować środki ochrony osobistej?
- A Kiedy wymaga tego pracodawca lub kiedy chce tego pracownik.
 - B Kiedy przedsiębiorstwo ubiega się o certyfikat VCA lub posiada certyfikat VCA.
 - C Kiedy nie można zlikwidować, odizolować lub zabezpieczyć źródła zagrożenia.
- 38** Jaka ochrona oczu należy stosować podczas czyszczenia za pomocą wysokociśnieniowych urządzeń?
- A Helm ochronny z osłoną na helm.
 - B Okulary ochronne z osłonami bocznymi.
 - C Osłona twarzy.

39

Dlaczego w przemyśle nie wolno stosować metalowych hełmów ochronnych?

- A Ponieważ metalowy hełm ochronny może spowodować uraz głowy.
- B Ponieważ metalowy hełm ochronny niewystarczająco zabezpiecza przed uderzeniami spadających przedmiotów.
- C Ponieważ metalowy hełm ochronny może przewodzić prąd elektryczny.

40

Jaka zasada obowiązuje przy używaniu odzieży ochronnej?

- A Po pracy odzież ochronna należy oczyścić sprężonym powietrzem.
- B Odzież ochronna należy po każdym użyciu zdać w magazynie.
- C Zabrudzona odzież ochronna należy natychmiast oczyścić lub zmienić na czystą.



Kod przeprowadzanego egzaminu

--	--	--

Numer centrum egzaminacyjnego

--

Centrum egzaminacyjne VCA:

Miejsce przeprowadzenia egzaminu:

Data egzaminu:

Forma egzaminu: Egzamin pisemny Egzamin odczytywany

Numer kandydata:

Nazwisko:

Imiona lub pierwsze litery imion:

Data urodzenia:

Miejsce urodzenia:

Przeoczenia:

Wynik:

Uwaga! Wypełniać wyłącznie czarnym ołówkiem. Poprawiać dobrze wycierając gumką pomyłkowo zaznaczone błędne odpowiedzi. Tylko jedna odpowiedź jest prawidłowa! Osobom sprawdzającym egzamin nie wolno pisać tej stronie niniejszej karty odpowiedzi, za wyjątkiem wpisania wyniku.

	A	B	C		A	B	C
1	☐	☐	☐	21	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	22	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	23	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	24	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	25	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	26	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	27	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	28	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	29	☐	☐	☐
10	☐	☐	☐	30	☐	☐	☐
11	☐	☐	☐	31	☐	☐	☐
12	☐	☐	☐	32	☐	☐	☐
13	☐	☐	☐	33	☐	☐	☐
14	☐	☐	☐	34	☐	☐	☐
15	☐	☐	☐	35	☐	☐	☐
16	☐	☐	☐	36	☐	☐	☐
17	☐	☐	☐	37	☐	☐	☐
18	☐	☐	☐	38	☐	☐	☐
19	☐	☐	☐	39	☐	☐	☐
20	☐	☐	☐	40	☐	☐	☐





Kod przeprowadzanego egzaminu

Numer centrum egzaminacyjnego

Centrum egzaminacyjne VCA:

Miejsce przeprowadzenia egzaminu:

Data egzaminu:

Forma egzaminu: Egzamin pisemny Egzamin odczytywany

Numer kandydata:

Nazwisko:

Imiona lub pierwsze litery imion:

Data urodzenia:

Miejsce urodzenia:

Przeoczenia:

Wynik:

Uwaga! Wypełniać wyłącznie czarnym ołówkiem. Poprawiać dobrze wycierając gumką pomyłkowo zaznaczone błędne odpowiedzi. Tylko jedna odpowiedź jest prawidłowa! Osobom sprawdzającym egzamin nie wolno pisać tej stronie niniejszej karty odpowiedzi, za wyjątkiem wpisania wyniku.

	A	B	C		A	B	C
1	☒	☐	☐	21	☐	☐	☒
2	☐	☒	☐	22	☒	☐	☐
3	☒	☐	☐	23	☐	☒	☐
4	☒	☐	☐	24	☐	☐	☒
5	☐	☒	☐	25	☐	☐	☒
6	☐	☒	☐	26	☐	☐	☒
7	☒	☐	☐	27	☐	☐	☒
8	☒	☐	☐	28	☐	☐	☒
9	☐	☐	☒	29	☐	☒	☐
10	☐	☒	☐	30	☐	☐	☒
11	☐	☒	☐	31	☐	☒	☐
12	☐	☐	☒	32	☐	☐	☒
13	☐	☐	☒	33	☐	☐	☒
14	☐	☒	☐	34	☐	☒	☐
15	☐	☐	☒	35	☒	☐	☐
16	☐	☐	☒	36	☐	☐	☒
17	☐	☒	☐	37	☐	☐	☒
18	☐	☐	☒	38	☐	☐	☒
19	☐	☒	☐	39	☐	☐	☒
20	☐	☒	☐	40	☐	☐	☒





Kod przeprowadzanego egzaminu

--	--	--

Numer centrum egzaminacyjnego

--

Centrum egzaminacyjne VCA:

Miejsce przeprowadzenia egzaminu:

Data egzaminu:

Forma egzaminu: Egzamin pisemny Egzamin odczytywany

Numer kandydata:

Nazwisko:

Imiona lub pierwsze litery imion:

Data urodzenia:

Miejsce urodzenia:

Przeoczenia:

Wynik:

Uwaga! Wypełniać wyłącznie czarnym ołówkiem. Poprawiać dobrze wycierając gumką pomyłkowo zaznaczone błędne odpowiedzi. Tylko jedna odpowiedź jest prawidłowa! Osobom sprawdzającym egzamin nie wolno pisać tej stronie niniejszej karty odpowiedzi, za wyjątkiem wpisania wyniku.

	A	B	C		A	B	C
1	☐			21			☐
2		☐		22	☐		
3	☐			23		☐	
4	☐			24			☐
5		☐		25			☐
6		☐		26			☐
7	☐			27			☐
8	☐			28			☐
9			☐	29		☐	
10		☐		30			☐
11		☐		31		☐	
12			☐	32			☐
13			☐	33			☐
14		☐		34		☐	
15			☐	35	☐		
16			☐	36			☐
17		☐		37			☐
18			☐	38			☐
19		☐		39			☐
20		☐		40			☐

