

Zadania egzaminacyjne: Podstawowe przepisy i zasady bezpieczeństwa**Kod egzaminu: Proefexamen_Pools**

Proszę uważnie przeczytać poniższe wskazówki!

Niniejszy egzamin składa się z **40** pytań wielokrotnego wyboru (wybór prawidłowej odpowiedzi z kilku możliwości).

Po każdym pytaniu podane są trzy możliwe odpowiedzi, z których tylko jedna jest prawidłowa.

Maksymalna liczba punktów możliwa do uzyskania w tym teście egzaminacyjnym wynosi **40**. Za każdą prawidłową odpowiedź zdający egzamin otrzymuje 1 punkt.

Egzamin uznaje się za zdany, jeśli zdający uzyska co najmniej **28** punktów.

Na rozwiązanie tego testu egzaminacyjnego można maksymalnie poświęcić **60** minut.

Potrzebne rzeczy:

- niniejszy arkusz egzaminacyjny
- karta odpowiedzi (na której należy zaznaczyć odpowiedzi)
- ołówek i gumka

Instrukcje:

- Proszę sprawdzić, czy arkusz egzaminacyjny jest kompletny, czy nie brakuje w nim stron.
- Kartę odpowiedzi należy wypełniać wyłącznie ołówkiem.
- Odpowiedzi należy udzielać w karcie odpowiedzi przy numerach odpowiadających numeron pytań.
- Wybraną odpowiedź należy zaznaczyć przez zaczernienie odpowiedniego kwadracika.
- Pomyłkowe zaznaczenie błędnej odpowiedzi należy dobrze wytrzeć gumką.

W następujących przypadkach pytanie wielokrotnego wyboru liczone jest jako błąd:

- gdy wybrana odpowiedź jest nieprawidłowa
- gdy zaczerniono więcej niż jeden kwadracik
- gdy nie zaczerniono żadnego kwadracika
- gdy kwadracika nie zaczerniono, lecz zaznaczono go w inny sposób

Zakończenie egzaminu:

- Proszę wpisać swoje nazwisko na karcie odpowiedzi lub sprawdzić, czy jest ono (poprawnie) wpisane.
- Proszę oddać ten arkusz egzaminacyjny i kartę odpowiedzi nadzorującej przebieg egzaminu.

W razie sprzeczności interpretacji wiążąca jest treść oryginalnej niderlandzkiej wersji niniejszego egzaminu.

1 Co mają na celu przepisy ustawowe w zakresie BHP?

- A Umożliwienie pracodawcy wykonania polityki BHP za pośrednictwem służby BHP.
- B Umożliwienie pracodawcy wykonania polityki BHP po niskich kosztach.
- C Zapewnienie możliwie jak najlepszych warunków pracy.

2 Pracownicy przedsiębiorstwa odmawiają stosowania środków ochrony osobistej. Co w takim przypadku może uczynić Inspekcja Pracy?

- A Inspekcja Pracy może udzielić upomnienia.
- B Inspekcja Pracy może nakazać pracownikom udział w obowiązkowym szkoleniu.
- C Inspekcja Pracy może sporządzić odpowiedni protokół i wstrzymać pracę.

3 Jakim środkiem pomocniczym najlepiej jest przenosić płytę stalową?

- A Magnesem.
- B Przyssawkami.
- C Obcęgami.

4 Co to jest Analiza Ryzyka Zadania?

- A Pisemne zestawienie prac, które mogą doprowadzić do wystąpienia zagrożeń w danym przedsiębiorstwie.
- B Pisemna ocena zadań wymienionych w dokumencie dotyczącym Rozpoznania i Oceny Zagrożeń (RI&E).
- C Pisemna analiza zagrożeń, które mogą wystąpić podczas wykonywania prac o najwyższym stopniu ryzyka.

5 Jaka jest definicja "nieomal wypadku"?

- A Podejmowanie dopuszczalnego ryzyka.
- B Niepożądane zdarzenie powodujące straty i/lub urazy.
- C Niepożądane zdarzenie nie powodujące strat i/lub urazów.

6 Która z poniższych zasad jest sensowną zasadą bezpieczeństwa?

- A śmieci powstałe podczas pracy należy od razu segregować wg rodzaju.
- B Na stanowisku pracy należy utrzymywać porządek i dbać o to, by przejścia nie były zastawione.
- C Wszelkie niebezpieczeństwa w miejscu pracy należy oznaczać taśmą czerwono-żółtą.

7 W jaki sposób można najlepiej zapobiec potknięciom się i poślizgnięciom w miejscu pracy?

- A Ograniczając miejsce pracy taśmą żółto-czerwoną.
- B Sygnalizując zagrożenia potknięcia się i poślizgnięcia za pomocą tablic ostrzegawczych.
- C Zawsze utrzymując czystość i porządek w miejscu pracy.

8 Jakie obowiązki ma pracownik według holenderskich przepisów BHP (Arbowet)?

- A Ma on w odpowiedni sposób stosować środki ochrony osobistej.
- B Ma on dostarczać informacji i wskazówek.
- C Ma on tworzyć przepisy dotyczące warunków pracy.

9 Co oznacza ta tablica (białe symbole na czerwonym tle)?



- A wąż gaśniczy.
- B urządzenie gaśnicze.
- C linka do szelek bezpieczeństwa.

10 W jakim przypadku używa się kołnierza przyłączeniowego?

- A W przypadku prac w przestrzeni zamkniętej w celu zamknięcia doprowadzających przewodów rurowych.
- B W przypadku transportu nowych przewodów rurowych w celu zapobiegnięcia wewnętrznemu zanieczyszczeniu.
- C W przypadku kontroli zawartości zbiornika poprzez punkt pomiarowy.

11 Do jakich prac wymagane jest dodatkowe zezwolenie?

- A Do prac w pomieszczeniach zamkniętych.
- B Do prac na rusztowaniach.
- C Do prac przy instalacjach elektrycznych.

12 Do jakiej grupy znaków ostrzegawczych należy poniższy znak?



- A znak zakazu.
- B znak ostrzegawczy.
- C znak nakazu.

13 Jakie informacje podane są między innymi w zakładowym planie alarmowym?

- A Substancje i procesy na terenie zakładu, które mogą doprowadzić do sytuacji alarmowej.
- B Fazy obowiązujące w przypadku zwalczania sytuacji alarmowych.
- C Terminy, kiedy odbywają się ćwiczenia ewakuacyjne.

14 Ile procent tlenu zawiera w normalnych warunkach powietrze?

- A 78%
- B 51%
- C 21%

15 Jaki jest maksymalny czas narażenia przy MAC TGG-8 godzin [NDS - średnim ważonym oddziałującym w ciągu 8 godzin]?

- A 40 godzin na tydzień.
- B 24 godziny na dobę.
- C 32 godziny na tydzień.

16 Co oznaczają zwroty R?

- A Zwroty R określają rodzaj ogólnych zagrożeń stwarzanych przez substancję.
- B Zwrot R wskazuje, że substancja jest radioaktywna.
- C W zwrotach R podane są numery, pod którymi zarejestrowane są poszczególne substancje niebezpieczne.

17 Jaki środek ochrony należy zastosować w przypadku kontaktu dłoni z substancją biologiczną?

- A Rękawice wełniane.
- B Rękawice przeznaczone do prac z użyciem substancji biologicznych.
- C Żaden, substancje biologiczne nie są groźne dla człowieka.

18 Co to jest pożar klasy A?

- A Pożar cieczy palnych.
- B Pożar ciał stałych.
- C Pożar gazów palnych.

19 Twój kolega uległ poparzeniu podczas gaszenia pożaru. Co należy zrobić?

- A Opatrzeć miejsce poparzenia sterylnym opatrunkiem.
- B Odwiedzić lekarza.
- C Schłodzić poparzone miejsce przy użyciu wody.

20 Które stwierdzenie dotyczące strefy, na której występuje zagrożenie wybuchowe, jest prawdziwe?

- A Zezwolenie na pracę nie jest konieczne. Uzyskanie ustnych instrukcji od przełożonego jest wystarczające.
- B Dolna i górna granica wybuchowości leżą blisko siebie.
- C Należy podejmować specjalne środki w celu uniknięcia zapłonu mieszanin wybuchowych.

21 Co jest ważne przy eksploatacji stacjonarnej szlifierki?

- A Strona ścierna ściernicy powinna być lekko wypukła.
- B ściernice powinny mieć dostateczną okrągłość.
- C Nie wolno nigdy regulować ustawienia podtrzymki.

22 Na co należy zwracać uwagę podczas pracy z dłutami?

- A Wolno używać tylko dłut, które nie posiadają zadziorów.
- B Wolno używać jedynie zatwierdzonych dłut.
- C Wolno używać jedynie dłut o prawidłowej mocy.

23 Pracujesz ze sprzętem do podnoszenia ładunków. Jakie ogólne środki bezpieczeństwa musisz podjąć?

- A Ładunek nie może być śliski.
- B Ładunek należy prawidłowo podczepić.
- C Ładunek nie może mieć żadnych ostrych krawędzi.

24 Jak duży kąt mogą tworzyć ze sobą liny w zespole lin?

- A Maks. 130 stopni.
- B Maks. 140 stopni.
- C Maks. 120 stopni.

25 Które z podanych urządzeń jest przykładem beznapędowego urządzenia podnoszącego?

- A Wciągarka elektryczna.
- B Wielokrążek.
- C Wózek suwnicy.

26 Jakie wymaganie powinna spełniać szlifierka ręczna?

- A Szlifierka ręczna powinna być wyposażona w sznur podłączeniowy o długości 4 metrów.
- B Szlifierka ręczna powinna być wyposażona w "przycisk zaślubnięcia operatora".
- C Szlifierka ręczna powinna być wyposażona w tłumiki hałasu.

27 Jakiego rodzaju szkodliwe dla oczu promieniowanie powstaje podczas spawania elektrycznego?

- A Promieniowanie gamma.
- B Promieniowanie ultrafioletowe.
- C Promieniowanie beta.

28 Który szczególny środek ochrony należy stosować podczas usuwania azbestu?

- A Obuwie ochronne.
- B Kombinezon.
- C Kombinezon jednorazowego użytku.

29 Jakie jest najlepsze zabezpieczenie otworu w posadzce?

- A Wokół otworu w posadzce należy umieścić dostateczną ilość tablic ostrzegawczych.
- B Otwór w posadzce należy przykryć mocnym i solidnym materiałem.
- C Otwór w posadzce należy dostatecznie oświetlić.

30 Zajmujesz się wykonywaniem robót ziemnych. Kiedy roboty ziemne wykonywane są w sposób dokładny?

- A Jeśli wykona się wykopy próbne.
- B Jeśli roboty ziemne wykonywane są zgodnie ze wskazówkami Inspekcji Pracy.
- C Jeśli stosowana jest zębata łyżka ładowarkowa.

31 Jaka wysokość jest uważana przez holenderskie przepisy BHP (Arbowet) jako wysokość grożąca upadkiem?

- A Od 3,5 metra.
- B Od 2,5 metra.
- C Od 1,5 metra.

32 Pomieszczenia zamknięte znajdują się również w domach mieszkalnych. Które z niżej podanych pomieszczeń jest pomieszczeniem zamkniętym?

- A Toaleta.
- B Kanał podpodłogowy.
- C Studzienka z licznikami.

33 Co ma wpływ na moc prądu podczas przepływu prądu elektrycznego przez ciało ludzkie?

- A Opór podłoża.
- B Czas trwania dotknięcia.
- C Temperatura ciała.

34 Kiedy zadziała wyłącznik różnicowoprądowy?

- A Gdy różnica między prądem wejściowym a prądem wyjściowym stanie się zbyt duża.
- B Gdy nastąpi przeciążenie podłączonego urządzenia elektrycznego (np. silnika elektrycznego).
- C Gdy napięcie w sieci elektrycznej zmniejszy się poniżej wartości minimalnej.

35 Jak powstaje elektryczność statyczna?

- A Dotknięcie części będących pod napięciem.
- B Tarcie między powietrzem, substancjami (płynnymi), materiałami i przedmiotami.
- C Spłynięcie prądu elektrycznego przez uziom.

36 W jaki sposób można zapobiec obrażeniom kręgosłupa podczas podnoszenia ciężkich przedmiotów?

- A Dzięki podnoszeniu wyłącznie siłą rąk.
- B Dzięki podnoszeniu z prostymi plecami i ugiętymi kolanami.
- C Dzięki podnoszeniu z wygiętymi plecami.

37 Kiedy należy stosować środki ochrony osobistej?

- A Kiedy przedsiębiorstwo ubiega się o certyfikat VCA lub posiada certyfikat VCA.
- B Kiedy nie można zlikwidować, odizolować lub zabezpieczyć źródła zagrożenia.
- C Kiedy wymaga tego pracodawca lub kiedy chce tego pracownik.

38 Od jakiej wartości poziomu dźwięku prawnie nakazane jest noszenie ochron słuchu?

- A Ponad 80 dB(A).
- B Ponad 85 dB(A).
- C Ponad 75 dB(A).

39 Dlaczego w przemyśle nie wolno stosować metalowych hełmów ochronnych?

- A Ponieważ metalowy hełm ochronny może spowodować uraz głowy.
- B Ponieważ metalowy hełm ochronny może przewodzić prąd elektryczny.
- C Ponieważ metalowy hełm ochronny niewystarczająco zabezpiecza przed uderzeniami spadających przedmiotów.

40 Jaka zasada obowiązuje przy używaniu odzieży ochronnej?

- A Zabrudzoną odzież ochronną należy natychmiast oczyścić lub zmienić na czystą.
- B Odzież ochronną należy po każdym użyciu zdać w magazynie.
- C Po pracy odzież ochronną należy oczyścić sprężonym powietrzem.



Kod przeprowadzanego egzaminu

Numer centrum egzaminacyjnego

Centrum egzaminacyjne VCA

Miejsce przeprowadzenia egzaminu

Data egzaminu

Forma egzaminu

Egzamin pisemny

Egzamin odczytywany

Numer kandydata

Nazwisko

Imiona lub pierwsze litery imion

Data urodzenia

Miejsce urodzenia

Przeoczenia

Wynik

Uwaga! Wypełniać wyłącznie czarnym ołówkiem. Poprawiać dobrze wycierając gumką pomyłkowo zaznaczone błędne odpowiedzi. Tylko jedna odpowiedź jest prawidłowa!

	A	B	C		A	B	C
1	☐	☐	☐	21	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	22	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	23	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	24	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	25	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	26	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	27	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	28	☐	☐	☐
9	☐	☐	☐	29	☐	☐	☐
10	☐	☐	☐	30	☐	☐	☐
11	☐	☐	☐	31	☐	☐	☐
12	☐	☐	☐	32	☐	☐	☐
13	☐	☐	☐	33	☐	☐	☐
14	☐	☐	☐	34	☐	☐	☐
15	☐	☐	☐	35	☐	☐	☐
16	☐	☐	☐	36	☐	☐	☐
17	☐	☐	☐	37	☐	☐	☐
18	☐	☐	☐	38	☐	☐	☐
19	☐	☐	☐	39	☐	☐	☐
20	☐	☐	☐	40	☐	☐	☐





Kod przeprowadzanego egzaminu

Numer centrum egzaminacyjnego

Centrum egzaminacyjne VCA

Miejsce przeprowadzenia egzaminu

Data egzaminu

Forma egzaminu

Egzamin pisemny

Egzamin odczytywany

Numer kandydata

Nazwisko

Imiona lub pierwsze litery imion

Data urodzenia

Miejsce urodzenia

Przeoczenia

Wynik

Uwaga! Wypełniać wyłącznie czarnym ołówkiem. Poprawiać dobrze wycierając gumką pomyłkowo zaznaczone błędne odpowiedzi. Tylko jedna odpowiedź jest prawidłowa!

- | | A | B | C | | A | B | C |
|----|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 1 | ☐ | ☐ | ☒ | 21 | ☐ | ☒ | ☐ |
| 2 | ☐ | ☐ | ☒ | 22 | ☒ | ☐ | ☐ |
| 3 | ☒ | ☐ | ☐ | 23 | ☐ | ☒ | ☐ |
| 4 | ☐ | ☐ | ☒ | 24 | ☐ | ☐ | ☒ |
| 5 | ☐ | ☐ | ☒ | 25 | ☐ | ☒ | ☐ |
| 6 | ☐ | ☒ | ☐ | 26 | ☐ | ☒ | ☐ |
| 7 | ☐ | ☐ | ☒ | 27 | ☐ | ☒ | ☐ |
| 8 | ☒ | ☐ | ☐ | 28 | ☐ | ☐ | ☒ |
| 9 | ☒ | ☐ | ☐ | 29 | ☐ | ☒ | ☐ |
| 10 | ☒ | ☐ | ☐ | 30 | ☒ | ☐ | ☐ |
| 11 | ☒ | ☐ | ☐ | 31 | ☐ | ☒ | ☐ |
| 12 | ☐ | ☒ | ☐ | 32 | ☐ | ☒ | ☐ |
| 13 | ☐ | ☒ | ☐ | 33 | ☒ | ☐ | ☐ |
| 14 | ☐ | ☐ | ☒ | 34 | ☒ | ☐ | ☐ |
| 15 | ☒ | ☐ | ☐ | 35 | ☐ | ☒ | ☐ |
| 16 | ☒ | ☐ | ☐ | 36 | ☐ | ☒ | ☐ |
| 17 | ☐ | ☒ | ☐ | 37 | ☐ | ☒ | ☐ |
| 18 | ☐ | ☒ | ☐ | 38 | ☐ | ☒ | ☐ |
| 19 | ☐ | ☐ | ☒ | 39 | ☐ | ☒ | ☐ |
| 20 | ☐ | ☐ | ☒ | 40 | ☒ | ☐ | ☐ |

40026





Kod przeprowadzanego egzaminu

Numer centrum egzaminacyjnego

Centrum egzaminacyjne VCA

Miejsce przeprowadzenia egzaminu

Data egzaminu

Forma egzaminu

Egzamin pisemny

Egzamin odczytywany

Numer kandydata

Nazwisko

Imiona lub pierwsze litery imion

Data urodzenia

Miejsce urodzenia

Przeoczenia

Wynik

Uwaga! Wypełniać wyłącznie czarnym ołówkiem. Poprawiać dobrze wycierając gumką pomyłkowo zaznaczone błędne odpowiedzi. Tylko jedna odpowiedź jest prawidłowa!

	A	B	C		A	B	C
1			☐	21		☐	
2			☐	22	☐		
3	☐			23		☐	
4			☐	24			☐
5			☐	25		☐	
6		☐		26		☐	
7			☐	27		☐	
8	☐			28			☐
9	☐			29		☐	
10	☐			30	☐		
11	☐			31		☐	
12		☐		32		☐	
13		☐		33	☐		
14			☐	34	☐		
15	☐			35		☐	
16	☐			36		☐	
17		☐		37		☐	
18		☐		38		☐	
19			☐	39		☐	
20			☐	40	☐		

40026

